

Comment va se dérouler notre aventure ?

Le mentoring se déroule sur 12 semaines, avec un rythme pensé pour te permettre d'apprendre, de pratiquer et d'intégrer les enseignements.

Les cinq premières séances sont rapprochées afin de créer une belle dynamique de groupe et de poser des bases solides. **Les suivantes sont espacées d'environ quinze jours**, pour te laisser le temps d'expérimenter dans ton quotidien avant de nous retrouver.

Les dates du parcours

- 25 septembre
- 02 octobre
- 09 octobre
- 16 octobre
- 23 octobre
- 06 novembre
- 20 novembre
- 04 décembre
- 18 décembre

Bien plus que des rendez-vous Zoom...

Le mentoring ne s'arrête pas à nos rencontres hebdomadaires. Entre chaque séance, tu continueras à être accompagnée afin de favoriser une véritable intégration des enseignements.

 **Un groupe WhatsApp privé**, pour partager tes expériences, poser tes questions, échanger avec les autres participantes

 **Les replays de chaque séance**, accessibles sans limite de durée, afin de revoir les enseignements à ton rythme.

 **Des supports, exercices et ressources**, transmis au fil des séances.

 **Une séance individuelle de 2 heures**, entièrement consacrée à ton évolution personnelle et à tes objectifs.

L'objectif n'est pas d'accumuler des connaissances, mais de développer une pratique vivante, de prendre confiance dans tes perceptions et d'avancer pas à pas.

J'ai hâte de vivre cette belle aventure avec toi.

Charline